

## **АННОТАЦИЯ**

**диссертации Ермахановой Жанар Акбаровны на тему  
«Оптимизация первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) для  
населения нетрудоспособного возраста Южно-Казахстанской области»  
представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD)  
по специальности 6D110200 – Общественное здравоохранение**

### **Актуальность исследования.**

Старение населения находится в центре внимания научного сообщества. В демографической структуре населения устойчивый рост доли пожилых людей создает новую перспективу старения, а также меняющуюся роль пожилых людей в развитии общества. Согласно ВОЗ, население земного шара в следующие 40 лет, к 2050 году возрастет с 6,9 до 9,7 млрд. человек т.е. на 40%, и этот показатель будет увеличиваться из-за повышения продолжительности жизни людей, а не рождаемости. Снижение рождаемости и увеличение продолжительности жизни приведет к увеличению доли старческого населения в мире. В этой связи актуальной проблемой становится участие пожилых людей в жизни общества и производстве, для облегчения бремени населения трудоспособного возраста.

«Лидер нации президент Н.А.Назарбаев в своем обращении к народу Казахстана в сентябре 2018 года четко указал на необходимость укрепления качества медицинской помощи и доступности первичной медико-санитарной помощи, в том числе медицинского обслуживания сельского населения. Демографические показатели страны, то есть рост населения (более 18 миллионов жителей) и их ожидаемая продолжительность жизни (72,5 года), увеличит спрос на медицинскую помощь. Президент отметил, что основным фактором вступления Казахстана в 50 развитых, а далее и в 30 наиболее развитых стран мира является здравоохранение и здоровье народа, а основным приоритетом в здравоохранении является развитие первичной медико-санитарной помощи.

Дальнейшее развитие геронтологической (медицинской и социальной) деятельности в Республике Казахстан и совершенствование гериатрии (медицинской) помощи решает проблему организации забота о пожилых людях. Все вышесказанное является предпосылкой для определения актуальности проблемы. Тема диссертационной работы направлена на решение данной проблемы с научно-теоретическим подходом и направлена на практике в виде эффективных профилактических программ, обоснованных медицинских, социальных и экономических аспектов.

**Цель исследования:** разработка комплекса научно-обоснованных мероприятий по первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) для жителей старческого возраста в условиях экономических и структурных изменений в сфере здравоохранения республики.

### **Задачи исследования:**

1. Изучение динамики и тенденций заболеваемости, инвалидности и смертности среди населения нетрудоспособного возраста в Южно-Казахстанской области на 2007-2017 гг.

2. Современная оценка здоровья и социально-гигиеническая характеристика пожилых людей. Оценка их отношение к здоровью.

3. Распространение заболеваний среди пожилого населения, являющаяся причиной ухудшения здоровь и смертности. Болезни сердечно-сосудистой системы.

4. Социально-медицинская, организационная и экономическая эффективность инновационных мероприятий, направленных на профилактику предупреждения смертности от болезней сердечно-сосудистой системы среди пожилых людей.

5. Разработка предложений по улучшению лечебно-профилактических мероприятий в системе первичной медико-санитарной помощи, направленной на укрепление здоровья пожилых людей.

**Методы исследования:** социально-гигиенические, медико-статистические, социологические, аналитические. Научно-исследовательская работы выполнена в рамках научно-исследовательского гранта «ОҚО еңбекке қабілетті жасынан асқан халыққа біріншілік медициналық-санитарлық көмекті (БМСК) оңтайландыру» от 23.06.2015 г. №15/1164 регистрации финансируемого Международным казахско-турецким университетом имени Ходжи Ахмеда Ясави. В период с 01.04.2015г. по 01.04.2017 г. Исследование проводилось в амбулаторно-поликлинических организациях районов и городов Южно-Казахстанской (Туркестанской) области.

**Материалы исследования:** исследование проводилось по данным первичной медицинской документации - амбулаторных карт, анкетирования с помощью специально подготовленного вопросника среди пожилых людей Южно-Казахстанской области.

### **Научная новизна исследования:**

Проведена анализ демографических показатаелей и доля пожилых людей среди населения Южно-Казахстанской области.

Определены основные социально-гигиенические, экономические и медицинские – биологические факторы влияющие на средней продолжительность жизни и увеличивающие показателей смерти населения в Южно-Казахстанской области.

Разработана и апробирована методика математического моделирования для оценки эффективности различных сценариев по управлению общественным здоровьем. Получены новые факты, характеризующие результативность реализации в Южно Казахстанской области, мероприятия

республиканской программы по совершенствованию организации медицинской помощи больным с сосудистыми заболеваниями.

Ранняя диагностика сердечно-сосудистых заболеваний, определена уровень внедрение технологии качественного лечение и реабилитации больных сельской местности.

Анализ типов связи между демографической ситуацией и пожилыми людьми в стране. Разработка научно-ориентированных рекомендаций, направленных на улучшение средней продолжительности жизни с точки зрения показателей здоровья.

### **Практическая значимость исследования:**

Изменения демографической ситуации в регионе, динамичный рост доли пожилых людей приводят к радикальным изменениям уровня и состава показателей здоровья. Заболеваемость, инвалидность и смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы, заболеваний опорно-двигательной системы, хронических социальных болезней растет из года в год. Поэтому, поскольку большинство населения региона страдает от сердечно-сосудистых заболеваний высокого риска и их тяжелых осложнений, крайне важно строго контролировать уровень и развитие этих патологий и повышать эффективность профилактических мер. Основные результаты диссертационной работы, предложены для практического использования в городских и областных поликлиниках для улучшения здоровья, ранней диагностики и диспансерного наблюдения людей пожилого и старческого возраста и повышение качества диспансерного наблюдения, уменьшение показателей заболеваемости, инвалидности, смертности и увеличение средней продолжительности населения.

### **Положения, выносимые на защиту:**

1. Из-за старения населения необходимо радикально изменить систему первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) и дополнить штатное расписание медицинскими специалистами, которые лечат геронтологические и социально значимые патологии.

2. В целях удовлетворения потребностей населения система мониторинга первичной медико-санитарной помощи нуждается в систематическом социально-гигиеническом мониторинге демографической информации и анализе ее составных характеристик.

3. Поскольку сердечно-сосудистая заболевания являются социально-значимая заболеванием и тяжелыми осложнениями их осложнений, необходимо строго контролировать их уровень развития, повышать эффективность клиники и социальных услуг.

4. Особое внимание следует уделить повышению квалификации врачей в системе ПМСП по особенностям заболеваний геронтологии и сердечно-сосудистой системы в организации лечебно-профилактических мероприятий.

5. Рекомендуется применять математические методы моделирования управления региональными медицинскими информационно-аналитическими

центрами и формирования конкретного алгоритма их работы и анализа сложных систем.

6. Данные, полученные в ходе исследования, могут использоваться на региональном уровне и в других регионах республики для организации кардиологической помощи.

7. Рекомендуются чтобы научные работы, направленные на изучение актуальных проблем общественного здравоохранения и системы управления здравоохранением, улучшали технику оценки риска различных рисков, влияющих на общественное здоровье.

#### **Внедрение результатов исследования:**

Основные результаты диссертационной научной работы включены в практику лечебно-профилактических учреждений Южного Казахстана и города Шымкента. Учебные пособия руководящие указания по развитию первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) и по совершенствованию первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и кардиологической активности у пожилых людей представлены для использования на практике.

#### **Сведения о публикации:**

Опубликованы 14 публикации по диссертационной работе:

- 2 статьи опубликованы в международных журналах, база данных Scopus. «National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology» 2017.Vol.7. Iss.12.-P.8. 1377-1384, ISSN:2320-4672, «Drug Invention Today» Vol.10 Special/ Issue 4, 2018 - P.5. 3470-3474, ISSN: 0975-7619
- 6 статей на международной научно-практической конференции
- 1 статья на республиканском научно-практическом журнале
- 3 статей в журналах, рекомендованных Комитетом по контролю за образованием и наукой Республики Казахстан.
- по результатам диссертации было написано 2 учебное пособие.