

АННОТАЦИЯ

Диссертации **Конысбаевой Кенжекул Конысбаевны** на тему:
**«Мониторинг и управление факторами риска у лиц, перенесших
ишемический инсульт»**
представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD)
по специальности 6D110200 - Общественное здравоохранение

Актуальность темы исследования:

Инсульт является глобальной проблемой общественного здравоохранения и занимает ведущее место в структуре заболеваемости, смертности и инвалидизации во всем мире (Lindsay M.P., 2016). Еще в 2004 году Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией, угрожающей жизни и здоровью населения всего мира. При отсутствии активных глобальных мер по борьбе с этой эпидемией прогнозируется рост смертности от инсульта до 7,8 млн. в 2030 г.

С целью привлечения общественности к срочным и активным действиям во всемирной борьбе против этого заболевания в 2006 году Всемирной организацией по борьбе с инсультом (World Stroke Organization, WSO) 29 октября был провозглашен Всемирным днём борьбы с инсультом.

Распространенность инсульта по всему миру ежегодно растет, как в экономически развитых, так и развивающихся странах и составила по данным «Heart Disease and Stroke Statistics-2016 Update» от American Heart Association 33 млн. человек, причем 16,9 млн. это впервые установленные случаи инсульта, из которых 5,2 млн. - лица трудоспособного возраста. Только 8% лиц, перенесших инсульт, могут вернуться к прежней работе.

Медицинское, социальное, экономическое значение церебрального инсульта обусловлено и тем, что он является причиной стремительного роста расходов на медико-социальную, стационарную помощь. В экономически развитых государствах на оказание медицинской помощи при церебральном инсульте приходится от 3 до 6% всех расходов на здравоохранение. По мере старения населения бремя этого заболевания для общества будет становиться все тяжелее.

К сожалению, Казахстан не является исключением по данным показателям. Церебральный инсульт является главной причиной инвалидизации в РК и занимает третье место по распространенности, незначительно уступая инфаркту миокарда и злокачественным новообразованиям и является главной причиной инвалидизации. Согласно официальной статистике, ежегодно в Республики Казахстан регистрируется более 40 тысяч случаев инсульта, из них 24% со смертельным исходом.

В Республике Казахстан проблема борьбы с ОНМК является одним из ключевых направлений социальной политики. Основным приоритетом

реализации Государственной программы развития здравоохранения РК «Денсаулык» на 2016-2019 годы является внедрение интегрированной модели оказания медицинской помощи при основных социально значимых, неинфекционных заболеваниях и состояниях, существенно влияющих на демографию населения Республики Казахстан, в том числе при остром нарушении мозгового кровообращения (инсульте).

Вместе с тем, по мнению ряда ученых, официальные данные статистики не в полной мере отражают состояние проблемы церебрального инсульта, включая факторы риска возникновения данной патологии в Казахстане вследствие отсутствия репрезентативных популяционных эпидемиологических исследований, что предопределяет актуальность темы диссертационного исследования.

Цель исследования:

Изучение распространенности ишемического инсульта и мониторинг факторов риска для разработки и внедрения практических рекомендаций по их управлению.

Задачи исследования:

1. Изучить распространенность ишемических инсультов в зарубежных странах и Казахстане.
2. Проанализировать организацию, состояние и нормативно-правовую базу инсультной службы в Республике Казахстан.
3. Изучить взаимосвязь факторов риска с функциональным статусом пациентов, перенесших ишемический инсульт.
4. Определить предикторы неэффективной реабилитации больных, перенесших ишемический инсульт.
5. Провести клинико-патологоанатомический анализ случаев смерти больных с ишемическим инсультом, находившихся на лечении в клиниках г. Алматы в период 2015-2017 гг.
6. Разработать и внедрить практические рекомендации по управлению факторами риска развития ишемического инсульта.

Материалы и методы исследования:

В исследование были включены 1048 пациентов, впервые перенесшие острый ишемический инсульт, из них группа выживших составила 540 пациентов и группа с летальным исходом - 508 человек, за период 2015-2017 годы. Контрольную группу составили 530 пациентов без ишемического инсульта, из одного и того же сообщества, соответствующих по полу, возрасту, периоду наблюдения. В критерии включения входили: возраст от 20 лет и старше, по полу – женщины и мужчины, состоящие на учете по основному сердечно-сосудистому заболеванию. Ретроспективное исследование включало изучение амбулаторных карт и историй болезни пациентов за период с 2011-2016 годы по схеме преемственного наблюдения за пациентами: поликлиника – стационар. Базы исследований: БСНП, ГКБ №7,

ГКБ №1, ГКБ № 4, ЦГКБ, патологоанатомическое бюро, 8 амбулаторно-поликлинических учреждений г.Алматы. Методы исследования: информационно-аналитический, библиографический, клинические, инструментальные, морфологические, статистические (программа SPSS 22.0).

Научная новизна

1. Впервые изучена взаимосвязь факторов риска развития ишемического инсульта с функциональным статусом пациентов.
2. Предикторами неэффективной реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт, является наличие факторов риска.
3. Впервые проведен сравнительный клинко-патологоанатомический анализ случаев смерти больных с ишемическим инсультом.
4. Усовершенствованы меры профилактики ишемического инсульта.

Практическая значимость

Разработанные практические рекомендации по управлению факторами риска развития ишемического инсульта, включающие мероприятия по борьбе с контролируемыми предикторами неэффективной реабилитации, позволят снизить заболеваемость, смертность и инвалидность от сосудистой патологии мозга, улучшить качество и продолжительность жизни больных и существенно уменьшить экономические потери общества.

Основные положения, выносимые на защиту

- Выявлена взаимосвязь функционального статуса лиц, впервые перенесших ишемический инсульт, с факторами риска.
- Артериальная гипертензия, фибрилляция предсердий, социально-биологические и поведенческие факторы имеют наибольшее влияние на течение и исход заболевания.
- Предикторами неэффективной реабилитации являются такие факторы, как возраст, артериальная гипертензия, фибрилляция предсердий, сахарный диабет, семейное положение (маркер социальной поддержки), локализация ишемического инсульта.

Публикации

Основные результаты и положения диссертационного исследования изложены в 20 публикациях, из них 2 статьи опубликованы в международных научных изданиях, входящих в базу данных компании Scopus, 6 статей опубликованы в научных изданиях, рекомендуемых Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК, 6 публикации изданы в материалах международных конференций, в том числе 2 - в материалах зарубежной конференции, 6 свидетельств о государственной регистрации прав на объект авторского права.