



Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті

Шымкент кампусы

«Жоғары оқу орнынан кейінгі медициналық білім беру» факультеті

«Ішкі аурулар» кафедрасы

Тәрбие сағатының №1 хаттамасы

Шымкент қ.

10.11.2025ж.

№46 мектеп-лицей, конференция залы

сағ: 11.00

Қатысқандар: Терапия 10-25 топ интерн-дәрігерлері, топ кураторы, медицина магистрі Отумбаева Е.Т., №46 мектеп-лицейі директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары – Пирниязова Луиза Сейдалиевна, 8, 9-сынып оқушылары.

Күн тәртібі: «Дұрыс тамақтану, зиянды тамақтың адам ағзасына әсері» тақырыбында дәрігер-интерндердің ағартушылық іс-шарасы.

Тыңдалды: 10.11.2025ж. Салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында Терапия 10-25 топ кураторы Отумбаева Е.Т. бастамасымен аталған топтың дәрігер-интерндері: Сыдыкова Асия, Бейсен Алмаз, Абдуллаева Саодат, Байназар Асылзат, Накипова Динара, Камамилзаман Арайлым, Төрехан Абылайхан, №46 мектеп-лицейінің 8, 9-сынып оқушыларына «Дұрыс тамақтану, зиянды тамақтың адам ағзасына әсері» тақырыбында семинар-сабақ жүргізді.

Семинар барысында зиянды тамақтың адам ағзасына тигізетін жағымсыз әсерін баяндап, организмнің өсу процессіне және жадының қалыптасуына қажетті дәруменге бай көкөніс пен жемістердің пайдасын атап көрсетті, сонымен қатар, энергетикалық сусындардың денсаулыққа жағымсыз әсерін түсіндірді.

Семинар соңында оқушыларға викториналық сұрақтар қойылып, кері байланыс орын алды.

Ұйымдастырушы: Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті, «Ішкі аурулар» кафедрасы, Терапия 10-25 топ интерндер.

Оқытушы: Отумбаева Е.Т.

№46 мектеп-лицейі директоры:

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары:



Ибрагимова Г.А.

Пирниязова Л.С.

А Л Ғ Ы С Х А Т

№46 МЕКТЕП-ЛИЦЕЙ әкімшілігі атынан

Оқушылар арасында дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру мақсатында ағартушылық семинар жүргізгені үшін Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті, «Жоғары оқу орнынан кейінгі медициналық білім беру» факультетінің «Терапия 10-25 » интерн дәрігерлеріне алғыс білдіреміз! Сіздерге шығармашылық табыс, мықты денсаулық және жаңа жетістіктер тілейміз.

МЕКТЕП ДИРЕКТОРЫ
ШЫМКЕНТ ҚАЛАСЫ



А Л Ғ Ы С Х А Т

№46 МЕКТЕП-ЛИЦЕЙ әкімшілігі атынан

Оқушылар арасында дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру мақсатында ағартушылық семинар жүргізгені үшін Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті, «Жоғары оқу орнынан кейінгі медициналық білім беру» факультетінің «Ішкі аурулар» кафедрасына алғыс білдіреміз! Сіздерге шығармашылық табыс, мықты денсаулық және жаңа жетістіктер тілейміз.

МЕКТЕП ДИРЕКТОРЫ
ШЫМКЕНТ ҚАЛАСЫ













