

РЕЦЕНЗИЯ

официального рецензента доктора медицинских наук Турдалиевой Ботагоз Сайтовны на диссертационную работу Садыковой Асель Даuletbaevны на тему: «Факторы риска основных фатальных осложнений при полиморбидных состояниях у лиц с избыточной массой тела, проживающих в аридной зоне», представленную на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110200 – Общественное здравоохранение

1. Актуальность темы исследования

Распространенность полиморбидности, согласно исследованиям составляет от 69 % у больных молодого возраста до 93 % среди лиц средних лет и до 98 % – у пациентов старшей возрастной группы. В частности, полиморбидность способствует увеличению срока пребывания пациента в стационаре, достаточно часто приводит к длительной и стойкой нетрудоспособности, препятствует проведению реабилитационных мероприятий, увеличивает риск и число осложнений после хирургических вмешательств, и в целом повышает смертность.

В связи с вышеизложенным особый интерес представляет изучение проблемы полиморбидных состояний и факторов риска их развития. Особенно актуальна данная проблема в отношении болезней систем кровообращения, так как высокая смертность по причине данной патологии характерна и для Казахстана. Основными факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний остаются курение, низкий уровень физической активности и избыточная масса тела.

Среди заболеваний сердечно-сосудистой системы лидирующую позицию занимает ишемическая болезнь сердца (ИБС), составляя 20 % от всех причин смертности в европейских странах. В гендерном отношении ИБС является причиной смерти 19 % мужчин и 20 % женщин. Существенное внимание уделяется и артериальной гипертензии (АГ) – причине такого фатального осложнения, как острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). В экономически развитых странах среди взрослого населения АГ встречается в 20-30%. В пожилом и старческом возрасте частота АГ превышает 40-50%. Инсульт и инфаркт миокарда являются также последствиями такого заболевания, как сахарный диабет (СД). В последние годы в Казахстане отмечается резкий рост заболеваемости СД, как и в промышленно развитых странах, где его распространенность среди населения составляет 5-6 % и имеет тенденцию к дальнейшему увеличению, в первую очередь в возрастных группах старше 40 лет. Это происходит в основном за счет прироста больных, страдающих СД 2 типа.

Изучению распространенности и динамики сердечно-сосудистых заболеваний и СД посвящено большое количество исследований, что подтверждает практический интерес ученых по данной тематике в мировом научном сообществе. Результаты исследований демонстрируют, что ИБС, АГ

и СД являются наиболее часто встречающимися сочетанными причинами заболеваемости и летальных исходов.

В связи с этим диссертационная работа Садыковой А. Д. является очень актуальным исследованием, так как особый интерес вызывает изучение роли совокупного вклада ИБС, АГ и СД как полиморбидного состояния в развитие заболеваемости и летальных исходов за 12-летний период времени, которая ранее среди населения в Республике Казахстан не изучалась.

2. Научные результаты в рамках требований к диссертациям

Диссертационная работа Садыковой А. Д. является актуальным научным исследованием, имеющим конкретную научную и практическую значимость.

Использование современных методов исследования с последующим проведением тщательного статистического анализа полученных результатов позволило докторанту обнаружить определенные закономерности.

Показатель риска развития АГ выше в 1,9 раз у лиц с избыточной массой тела и в 2,5 раза у лиц с ожирением, по сравнению с лицами с нормальным ИМТ. Для лиц с избыточной массой тела показатель риска развития СД в 4,7 раз и для лиц с ожирением в 12,8 выше по сравнению с лицами с нормальным индексом массой тела. У лиц с ожирением показатель риска развития ИБС составил 3,2.

В результате проведенного исследования Садыковой А. Д. в отношении как общей смертности, так и смертности от сердечно-сосудистых причин установлена решающая роль именно полиморбидной патологии. При проведении нескорректированного анализа общей смертности от изолированной и сочетанной патологии населения было выявлено статистически значимое влияние на риск общей смертности как наличия изолированной сердечно-сосудистой патологии (АГ, ИБС), так и сочетанных заболеваний (сочетание АГ и ИБС, сочетание АГ и СД, сочетание АГ, ИБС и СД). Закономерным результатом анализа являлось выявление прямо пропорционального статистически значимого влияния на общую смертность возраста населения и более высокий риск смерти для мужчин по сравнению с женщинами.

Полученные диссидентом результаты обусловливают необходимость внедрения в практику методов ранней профилактики по снижению уровня смертности при полиморбидных состояниях.

3. Степень обоснованности и достоверности каждого результата, выводов и заключений докторанта, сформулированных в диссертации

Докторантом подробно описана методология исследования, определен дизайн исследования и осуществлен выбор объектов исследования. Корректно использованы общеклинические и антропометрические методы исследования. Обоснованно использованы статистические методы обработки полученных результатов, а именно бивариантный анализ и построение кривых дожития с помощью анализа Каплана – Майера.

Для статистического анализа выживаемости с учетом имеющейся изолированной или сочетанной сердечно-сосудистой патологии был использован метод пропорциональных рисков Кокса, нескорректированные и скорректированные значения относительного риска. Следует отметить, что бивариантный анализ проводился с коррекцией на действие основных зарегистрированных конфаундеров – возраста участника исследования на момент начала наблюдения, пола, значения избыточной массы тела, употребления алкоголя и курения. Указанные статистические методы обработки позволили докторанту получить наиболее точные результаты и в полной мере установить определенные закономерности, на основе чего сделаны соответствующие заключения и выводы.

4. Степень новизны каждого научного результата, выводов и заключения, сформулированных в диссертации

Впервые в Казахстане изучены факторы риска развития основных фатальных осложнений и смертности от них в исследуемой когорте в ходе 12-летнего проспективного исследования. Приведены научно-обоснованные доказательства высокого вклада ССЗ и СД, и, особенно их сочетаний, в развитии летальных случаев. В свою очередь на развитие БСК и смертность от данного вида патологии большое влияние оказывает избыточная масса тела.

Определены значения клинико-метаболических показателей в зависимости от уровней поведенческой, эмоциональной, социальной комплаентности, на основе которых доказано, что у лиц с низкой приверженностью к лечению отмечаются более высокие клинико-метаболические нарушения.

Впервые изучены полиморбидные состояния у лиц с избыточной массой тела, проживающих в аридной зоне в 12-летнем проспективном наблюдении.

5. Оценка внутреннего единства полученных результатов

Диссертационная работа характеризуется внутренним единством, обусловленным единой целью: изучить факторы риска основных фатальных осложнений при полиморбидных состояниях у лиц с избыточной массой тела, проживающих в аридной зоне. Каждая глава диссертации описывает решение конкретной задачи, научные результаты предыдущей главы являются основой для проведения дальнейших исследований.

Внутреннее единство диссертационной работы также обусловлено логичностью изложения материала, продуманностью и обоснованностью выбранных методов исследования, высоким уровнем статистической обработки и анализа полученных данных.

6. Направленность полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы или прикладной задачи

Диссертационное исследование Садыковой А.Д. является весьма актуальным в общественном здравоохранении и имеет большую теоретическую и прикладную значимость в рамках осмысливания

полиморбидности современных патологий. Полученные результаты позволяют: в рамках программы управления заболеваниями на уровне первичной медико-санитарной помощи, обеспечить интеграцию регистров больных артериальной гипертензией и сахарным диабетом 2 типа с объединением пациентов с сочетанием вышеуказанных заболеваний для проведения углубленной программы управления заболеванием; при разработке мобильных приложений в рамках программы управления заболеваниями у больных артериальной гипертензией и сахарным диабетом 2 типа включить обязательный опросник и мониторинг уровня социальной, эмоциональной и поведенческой комплаентности; проводить политику по пропаганде здорового образа жизни и снижению веса для профилактики развития фатальных осложнений при сердечно-сосудистых заболеваниях; а также при полиморбидных состояниях обеспечить эффективную работу мультидисциплинарной команды при лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

7. Подтверждение опубликованных основных положений, результатов, выводов, заключения диссертации

Результаты диссертационной работы опубликованы в полном объеме в соответствии с требованиями, предъявляемыми к публикациям Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК. Представлены в 15 научных публикаций, в том числе 6 публикаций - в изданиях, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки Министерства образования и науки РК; 1 – в издании, индексированном в информационной базе Scopus, 1 – в издании, индексированном в информационной базе Thomson Reuters, 7 – в материалах научных конференций, из которых 3 - в материалах зарубежных научных конференций.

8. Недостатки по содержанию и оформлению диссертации

По диссертации имеются следующие вопросы и замечания:

В диссертации приведено сравнение данных причин смерти согласно данным ВОЗ (2008 г.) и данными настоящего исследования. Насколько корректно сравнивать стандартизованные и нестандартизованные данные, так как для их расчета используются разные методики?

Имеются некоторые грамматические опечатки и стилистические неточности.

В целом, диссертация представляет собой завершенный, логически выстроенный научный труд, вышеприведенные замечания имеют дискуссионный характер и не умоляют достоинства проведенной работы и легко устранимы.

9. Заключение

Диссертационная работа Садыковой Асель Даuletbaevны на тему: «Факторы риска основных фатальных осложнений при полиморбидных состояниях у лиц с избыточной массой тела, проживающих в аридной зоне», является самостоятельно выполненным, законченным научным трудом. Диссертационная работа по актуальности, дизайну, научной новизне, полученным научным результатам и их практической значимости полностью соответствует требованиям, предъявляемым Комитетом по контролю в сфере образования и науки согласно Правилам присуждения ученых степеней, к диссертациям на соискание степени доктора философии, а ее автор заслуживает присвоения искомой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110200 – «Общественное здравоохранение».

**Официальный рецензент,
директор департамента науки
и инноваций Казахского медицинского
университета непрерывного образования,
доктор медицинских наук,
профессор**

 **Турдалиева Б.С.**

